

ORARI SEDE Beato Carino 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16.00 - 17.00 HIP-HOP JUNIOR JESSICA	16.00 - 17.00 PROPEDEUTICA MODERNA MIRIAM		16.00 - 17.00 HIP-HOP JUNIOR JESSICA	16.00 - 17.00 PROPEDEUTICA CLASSICA LAURA	10.00 - 12.00 CANTO CORALE STEFANO
17.00 - 18.00 HIP-HOP KIDS e ELEMENTARY JESSICA	17.00 - 18.00 DANZA MODERNA KIDS MIRIAM	17.00 - 18.00 CLASSICA BASE 1 PRINCIPIANTI LAURA	17.00 - 18.00 HIP-HOP KIDS e ELEMENTARY JESSICA	17.00 - 18.00 CLASSICA BASE 2 LAURA	14.00 - 15.30 FLAMENCO (1 volta al mese)
18.00 - 19.00 HIP-HOP SENIOR JESSICA	18.00 - 19.00 DANZA MODERNA JUNIOR MIRIAM	18.00 - 19.00 CLASSICA BASE 2	18.00 - 19.00 DANZA MODERNA JUNIOR MIRIAM	18.00 - 19.00 TIP TAP KIDS MIRIAM	
19.00 - 20.00 BARRE-WORKOUT SONIA	19.00 - 20.00 PILATES SANDRA	19.00 - 20.00 FIT BALL SONIA	19.00 - 20.00 DANZA CONTEMPORARY BEATRICE	19.00 - 20.00 OPEN DANCE FITNESS SONIA	
20.00 - 21.00 PILATES RAFFAELLA	20.00 - 21.00 PILATES SANDRA	20.00 - 21.30 BROADWAY JAZZ DANCE - ADULTE SONIA	20.00 - 21.00 CLASSICA ADULTE BEATRICE		

ORARI SEDE Salone DI SALVO 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	9.30 - 10.30 GINNASTICA DOLCE		9.30 - 10.30 GINNASTICA DOLCE		
	17.00 - 18.00 GINNASTICA DOLCE		17.00 - 18.00 GINNASTICA DOLCE		
			18.15 - 19.15 PILATES GYROKINESIS RAFFAELLA		
19.00 - 20.00 MIX FIT 360°		19.00 - 20.00 MIX FIT 360°			

ORARI SEDE Salone DA VINCI 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
RISVEGLIO MUSCOLARE VALENTINA					
17.00 - 18.30 YOGA MELANIA			YOGA BIMBI VALENTINA		
19.00 - 20.30 YOGA MELANIA	19.00 - 20.00 ZUMBA		18.30 - 20.00 DANZA MODERN IRENE	19.00 - 20.00 PILATES ANNALISA	
	20.00 - 21.00 GAG				
	21.00 - 22.30 DANZE POPOLARI ROMANA				