

## ORARI SEDE Beato Carino 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16.00 - 17.00 <b>HIP-HOP JUNIOR</b> JESSICA	16.00 - 17.00 <b>PROPEDEUTICA MODERNA</b> MIRIAM		16.00 - 17.00 <b>HIP-HOP JUNIOR</b> JESSICA	16.00 - 17.00 <b>PROPEDEUTICA CLASSICA</b> LAURA	10.00 - 12.00 <b>CANTO CORALE</b> STEFANO
17.00 - 18.00 <b>HIP-HOP KIDS e ELEMENTARY</b> JESSICA	17.00 - 18.00 <b>DANZA MODERNA KIDS</b> MIRIAM	17.00 - 18.00 <b>CLASSICA BASE 1 PRINCIPIANTI</b> LAURA	17.00 - 18.00 <b>HIP-HOP KIDS e ELEMENTARY</b> JESSICA	17.00 - 18.00 <b>CLASSICA BASE 2</b> LAURA	14.00 - 15.30 <b>FLAMENCO</b> (1 volta al mese)
18.00 - 19.00 <b>HIP-HOP SENIOR</b> JESSICA	18.00 - 19.00 <b>DANZA MODERNA JUNIOR</b> MIRIAM	18.00 - 19.00 <b>CLASSICA BASE 2</b>	18.00 - 19.00 <b>DANZA MODERNA JUNIOR</b> MIRIAM	18.00 - 19.00 <b>TIP TAP KIDS</b> MIRIAM	
19.00 - 20.00 <b>BARRE-WORKOUT</b> SONIA	19.00 - 20.00 <b>PILATES</b> SANDRA	19.00 - 20.00 <b>FIT BALL</b> SONIA	19.00 - 20.00 <b>DANZA CONTEMPORARY</b> BEATRICE	19.00 - 20.00 <b>OPEN DANCE FITNESS</b> SONIA	
20.00 - 21.00 <b>PILATES</b> RAFFAELLA	20.00 - 21.00 <b>PILATES</b> SANDRA	20.00 - 21.30 <b>BROADWAY JAZZ DANCE - ADULTE</b> SONIA	20.00 - 21.00 <b>CLASSICA ADULTE</b> BEATRICE		

## ORARI SEDE Salone DI SALVO 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	9.30 - 10.30 <b>GINNASTICA DOLCE</b>		9.30 - 10.30 <b>GINNASTICA DOLCE</b>		
	10.30 - 11.30 <b>PILATES SOFT</b>		10.30 - 11.30 <b>PILATES SOFT</b>		
	17.00 - 18.00 <b>GINNASTICA DOLCE</b>		17.00 - 18.00 <b>GINNASTICA DOLCE</b>		
19.00 - 20.00 <b>MIX FIT 360°</b>		19.00 - 20.00 <b>MIX FIT 360°</b>			

## ORARI SEDE Salone DA VINCI 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7.30 - 8.30 <b>RISVEGLIO MUSCOLARE</b> VALENTINA					
17.00 - 18.30 <b>YOGA</b> MELANIA			17.00 - 18.00 <b>YOGA BIMBI</b> VALENTINA		
19.00 - 20.30 <b>YOGA</b> MELANIA	19.00 - 20.00 <b>ZUMBA</b>		18.30 - 20.00 <b>DANZA MODERN</b> IRENE	18.30 - 19.30 <b>PILATES</b> ANNALISA	
	20.00 - 21.00 <b>GAG</b>			19.30 - 20.30 <b>PILATES</b> ANNALISA	
	21.00 - 22.30 <b>DANZE POPOLARI</b> ROMANA				