

ORARI SEDE VIA BEATO CARINO 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16.00 - 17.00 HIP-HOP JUNIOR JESSICA	16.00 - 17.00 PROPEDEUTICA BABY MIRIAM		16.00 - 17.00 HIP-HOP JUNIOR JESSICA	16.00 - 17.00 CLASSICO PROPEDEUTICA	10.00 - 12.00 CANTO CORO MUSICAL
17.00 - 18.00 HIP-HOP KIDS ELEMENTARY JESSICA	17.00 - 18.00 DANZA MODERNA KIDS MIRIAM	17.00 - 18.00 CLASSICO BASE	17.00 - 18.00 HIP-HOP KIDS e ELEMENTARY JESSICA	17.00 - 18.00 CLASSICO ELEMENTARY	14.00 - 15.30 FLAMENCO (1 volta al mese)
18.00 - 19.00 HIP-HOP SENIOR JESSICA	18.00 - 19.00 DANZA MODERNA KIDS ELEMENTARY MIRIAM	18.00 - 19.00 CLASSICO ELEMENTARY	18.00 - 19.00 DANZA MODERNA KIDS ELEMENTARY MIRIAM	18.00 - 19.00 TIP TAP BASE KIDS e ELEMENTARY MIRIAM	
19.00 - 20.00 BARRE-WORKOUT SONIA	19.00 - 20.00 PILATES SANDRA	19.00 - 20.00 FIT BALL SONIA	19.00 - 20.00 CONTEMPORARY BASE	19.00 - 20.00 TIP TAP - ADULTI MIRIAM	
	20.00 - 21.00 PILATES SANDRA	20.00 - 21.30 BROADWAY JAZZ DANCE - ADULTE SONIA	20.00 - 21.00 BARRE CLASSICO ADULTE	19.00 - 20.00 OPEN DANCE ADULTE (SALONE DI SALVO) SONIA	

ORARI SEDE Salone DA VINCI 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7.30 - 8.30 RISVEGLIO MUSCOLARE VALENTINA					
17.00 - 18.30 YOGA MELANIA			17.00 - 18.00 YOGA BIMBI VALENTINA		
19.00 - 20.30 YOGA MELANIA	19.00 - 20.00 ZUMBA		18.30 - 20.00 DANZA MODERN IRENE	18.30 - 19.30 PILATES ANNALISA	
	20.00 - 21.00 GAG			19.30 - 20.30 PILATES ANNALISA	
	21.00 - 22.00 DANZE POPOLARI ROMANA				

ORARI SEDE Salone DI SALVO 2023-2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	9.30 -10.30 GINNASTICA DOLCE		9.30 -10.30 GINNASTICA DOLCE		
	10.30 - 11.30 PILATES SOFT		10.30 - 11.30 PILATES SOFT		
	17.00 - 18.00 GINNASTICA DOLCE		17.00 - 18.00 GINNASTICA DOLCE		
	18.00 - 19.00 PILATES GYROKINESIS		18.00 - 19.00 PILATES GYROKINESIS		
19.00 - 20.00 MIX FIT 360°	19.00 - 20.00 PILATES GYROKINESIS	19.00 - 20.00 MIX FIT 360°	19.00 - 20.00 PILATES GYROKINESIS	19.00 - 20.00 OPEN DANCE ADULTE	