

Mente e Corpo

Inizio Corsi: 1 Ottobre 2020 Fine Corsi: 31 Maggio 2021

Corso	Insegnante	Luogo	Frequenza	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Yoga	Melania Posillipo	Via I. da Vinci, 61	Monosettimanale	17:00 - 18:30	20:00 - 21:30				
			Monosettimanale	19:00 - 20:30					
Hatha Yoga	Valentina Dispenzieri	Circolo R. Di Salvo	Monosettimanale					19:30 - 20:45	
Hatha Yoga	Laura Morano	Via I. da Vinci, 61					10:00 - 11:00		
Yoga per Bambini	Laura Morano	Via I. da Vinci, 61			17:15 - 18:15				
Hatha Yoga	Daniela Soggiu	Via I. da Vinci, 61					10.15 - 11.15		
Hatha Yoga	Daniela Soggiu	Via Mozart, 17						19.15 - 20.15	