

Per Stare in Forma

Inizio Corsi: 1 Ottobre 2020 Fine Corsi: 31 Maggio 2021

Corso	Insegnante	Luogo	Frequenza	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Pilates	Anna Confalonieri	Via I. da Vinci, 61	Bisettimanale			18:30 - 19:30		18:30 - 19:30	
			Bisettimanale			19:30 - 20:30		19:30 - 20:30	
Pilates	Anna Confalonieri	Via Mozart, 17	Bisettimanale		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		
Pilates 1	Sandra Pongiluppi	Via Beato Carino, 4	Monosettimanale		19:30 - 20:30				
Pilates 2	Sandra Pongiluppi	Via Beato Carino, 4	Monosettimanale		20:30 - 21:30				
Ginnastica Dolce	Anna Mazzerbo	Circolo R. Di Salvo							
Ginnastica Dolce Fisioterapia	Emanuela Tardivo	Circolo R. Di Salvo	Bisettimanale		9:30 -10:30		10:30 -11:30		
Ginnastica Dolce Fisioterapia	Fabrizio Gelmi	Circolo R. Di Salvo	Bisettimanale		15:00 - 16:00		18:00 - 19:00		
Ginnastica Dolce Fisioterapia	Andrea Malini	Circolo R. Di Salvo	Bisettimanale		17:00 - 18:00		19:00 - 20:00		
Fitness Donna	Anna Mazzerbo	Circolo R. Di Salvo		12:30 - 13:20		12:30 - 13:20			
Fitness Teenagers	Anna Mazzerbo	Circolo R. Di Salvo							
Mixfit360	Anna Mazzerbo	Circolo R. Di Salvo		15:00 - 15:50		19:00 - 19:50			
				19:00 - 19:50					
Country Fitness	Franco Fortunato	Circolo R. Di Salvo			21:00 - 22:00		20:45 - 22:15		
Zumba	Franco Fortunato	Circolo R. Di Salvo			????		?????		